

Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid



Let op lood!

[www.ozhz.nl](http://www.ozhz.nl)

# Let op lood!

**De Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid (OZHZ) voert namens de gemeenten en de provincie Zuid-Holland in haar regio diverse bodemtaken uit. In de regio waar OZHZ haar taken uitvoert komen veel oude stads- en dorpskernen voor waar de bodem door jarenlang gebruik en ophogingen verontreinigd is geraakt, onder andere met lood. Het betreft vaak grote oppervlakten waarbij er geen duidelijke grens is tussen schone en verontreinigde grond. Dit staat bekend als diffuse bodemverontreiniging.**

*Met deze folder willen de gemeente, de GGD (Dienst Gezondheid en Jeugd) en OZHZ, ouders en verzorgers van jonge kinderen informeren over lood en tips geven over hoe de blootstelling aan lood kan worden beperkt.*

Lood is een verontreiniging die landelijk veel voorkomt en dus ook in deze regio. Lood kan negatieve effecten hebben op de gezondheid, vooral van jonge kinderen. Om deze redenen zijn er internationaal diverse maatregelen ingevoerd om de hoeveelheid lood in het milieu te verminderen. Zo is lood uit benzine en verf gehaald, zijn op veel plekken loden waterleidingen vervangen en zijn veel loodverontreinigingen in de bodem al gesaneerd. Hoewel het risico met lood zeer beperkt is, blijft het belangrijk zoveel mogelijk te voorkomen dat met name jonge kinderen lood binnenkrijgen. Dat kan al met heel simpele maatregelen. Daarover leest u meer in deze folder.

## **Waar loop ik het risico op blootstelling aan lood?**

In een vervuilde bodem kan een te hoge hoeveelheid lood zitten. De OZHZ heeft in opdracht van de Provincie in kaart gebracht waar mensen in de gemeente mogelijk aan lood worden blootgesteld doordat ze bijvoorbeeld in de grond spelen, graven of (moes)tuinieren. Met name in de oudere stads- en dorpskernen en bij zogeheten lintbebouwing in de gemeente, komt op veel plaatsen lood voor die mogelijk kan leiden tot gezondheidsproblemen.

Door tuinieren, het eten van groenten uit eigen tuin, spelen in de grond of graafwerkzaamheden kunt u worden blootgesteld aan lood. Ook kan lood via oude loden waterleidingen of juist net geplaatste nieuwe kranen in het drinkwater aanwezig zijn.

## **Wanneer word ik blootgesteld aan lood?**

Buiten spelen is fijn, goed en gezond voor een kind. Maar zij kunnen hierbij ook in contact komen met stoffen in de bodem, zoals lood. Kinderen kunnen lood binnenkrijgen, als zij tijdens het buitenspelen vieze vingers in hun mond steken. De grond die zij zo in hun mond krijgen, kunnen ze doorslikken. Als jonge kinderen (tot ongeveer zes jaar) te veel lood binnenkrijgen, kan dit invloed hebben op hun leervermogen. Laat kinderen daarom altijd na het buitenspelen goed de handen wassen. De meeste kinderspeelplaatsen zijn verhard, hier lopen kinderen dus geen risico. Alleen op plekken waar kinderen rechtstreeks in de grond kunnen spelen en graven komen ze mogelijk in contact met lood in de bodem.

## **Groenten en leidingwater**

Groenten nemen stoffen, waaronder lood, op uit de bodem. Als u groente uit eigen tuin eet, kan het zijn dat u

lood binnenkrijgt. Ook drinkwater kan een bron van lood zijn. In oude huizen kunnen loden waterleidingen aanwezig zijn waardoor lood in drinkwater terecht kan komen. In nieuwbouwwoningen (gebouwd na 1960) zitten geen loden waterleidingen. Zijn er recent werkzaamheden uitgevoerd aan uw waterleiding? Dan kan in de eerste drie maanden, na het in gebruik nemen van de nieuwe waterleiding, wat lood meespoelen uit nieuwe watermeters of nieuwe kranen.

## **Wat kan ik doen om zo min mogelijk lood binnen te krijgen?**

### **Lood in bodem**

- Spelende kinderen: leg gras, tegels of een schone laag grond op plekken waar kinderen spelen. Of kies voor een zandbak met schoon speelzand.
- Handen wassen: laat uw kinderen hun handen wassen na het buitenspelen. En doe dat zelf ook na tuinieren in eigen tuin en voor het eten.
- Groente kweken: doe dit in plantenvakken met schone teelaarde.
- Groente wassen: spoel zelfgekweekte groenten en fruit grondig af.
- Schoenen uit: doe schoenen uit bij het naar binnen lopen.
- Stofzuigen of dweilen: zuig of dweil regelmatig, vooral als u of uw kinderen met grond aan hun schoenen het huis inkomen.

### **Lood uit drinkwater**

- Loden leidingen: vervang de loden leidingen in uw huis. Zolang dat niet is gebeurd laat u elke ochtend de kraan twee minuten lopen voordat u water gebruikt.
- Doorspoelen: zet nieuwe waterleidingen de eerste drie maanden elke

ochtend twee minuten open. Nieuwe kranen zet u iedere ochtend tien seconden open voor gebruik.

- Flesvoeding maken: woont u in een oude woning met loden waterleidingen? Gebruik dan flessenwater om babyvoeding klaar te maken.
- Algemeen: gebruik koud water uit de kraan om warme drank te maken. Water uit de warme kraan kan meer metalen bevatten, omdat in warm water meer metalen oplossen dan in koud water.

## **Hoe weet ik of er lood in de grond in mijn (moes)tuin zit?**

U kunt informatie vragen bij de Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid via [www.ozhz.nl](http://www.ozhz.nl) of via het algemene telefoonnummer 078 - 770 8585.

OZHZ beheert voor de gemeente de bodemkwaliteitsgegevens en is ook, namens de gemeente, bevoegd gezag voor de Wet bodembescherming. OZHZ kan alleen algemene omgevingsinformatie geven, aangezien er over individuele tuinen of moestuinen in de regel geen informatie bekend is. Meer informatie is ook te vinden via de website van gemeente.

## **Vragen en meer informatie**

- Vragen over lood: Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid (e-mail [algemeen@ozhz.nl](mailto:algemeen@ozhz.nl), [www.ozhz.nl](http://www.ozhz.nl), tel: 078 - 770 8585)
- Gezondheidsvragen: GGD Zuid-Holland Zuid, de GGD is een onderdeel van Dienst Gezondheid en Jeugd ([www.dienstgezondheidjeugd.nl](http://www.dienstgezondheidjeugd.nl), tel: 078 - 770 8500)

*Het gezondheidsrisico door lood is goed te beperken door een aantal maatregelen.*



**Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid**

Postbus 550

3300 AN Dordrecht

T [078] 770 85 85

F [078] 770 85 84

E [algemeen@ozhz.nl](mailto:algemeen@ozhz.nl)

**[www.ozhz.nl](http://www.ozhz.nl)**